

# Kumitesamling 31. januar

## *DRAMMEN - Brandenga skole*

*Iver Holtersgate 48, 3041 Drammen*

**11.00-12.30 - Kumite**

**13.00-14.30 - Kumite**

**Pris: 200.- for hele samlingen**

KumitePasser for ungdom(13år+) og voksne fra 7.kyu og oppover.  
Kurset er åpent for alle uansett stilart/klubb.

Det blir frikumite både for konkurranser, gradering og dojo sparring.  
Det legges vekt på timing, korrekt avstand, forflytning og strategi.

Kom og tren og få gode råd fra to erfarne konkurranseutøvere!

Sensei Martin Boag og Sensei Stein Gunnar Løvenhjem

har begge lang erfaring fra konkurranser  
og vunnet medaljer i kumite  
i internasjonale Mesterskap

Kontaktperson: Martin Boag  
[martin.alexboag@gmail.com](mailto:martin.alexboag@gmail.com)

**Mobil: 934 55 925**



*Sensei  
Martin Boag 6.Dan*



*Sensei  
Stein Gunnar Løvenhjem 5.Dan*